РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

Чего я хочу от отношений?

50 вопросов о партнёре, близости и том, что важно именно вам.

Выберите несколько фраз, которые вас зацепили. Допишите их своими словами. К остальным можно вернуться позже.

01 Мне бы хотелось, чтобы, когда я встречу своего будущего партнёра, я почувствовал(а)…

02 Я хочу, чтобы, когда партнёр смотрел на меня, его взгляд говорил…

03 Мне бы хотелось, чтобы партнёр умел…

04 Я бы хотел(а), чтобы партнёра во мне восхищало…

05 Я готов(а) прощать партнёру, если…

06 Мне важно, чтобы партнёр помнил…

07 Я мечтаю о том времени, когда мы…

50 вопросов о партнёре

08 Мне хочется, чтобы секс с партнёром…

09 Для меня будет настоящим подарком, если партнёр…

10 Я бы хотел(а), чтобы мы с партнёром имели общие…

11 Мне было бы приятно, если бы партнёр помог мне…

12 Мне бы хотелось, чтобы партнёр делился со мной…

13 Мне важно, чтобы в наших отношениях не было…

14 Я хочу, чтобы, будучи в отношениях, я мог(ла) продолжать…

15 Я совершенно точно не буду мириться с…

16 Мне бы хотелось, чтобы в домашней рутине партнёр отвечал за…

17 Мне хотелось бы, чтобы партнёру нравилось…

18 Я готов(а) спорить с партнёром о чём угодно, кроме…

50 вопросов о партнёре

19 Мне бы хотелось, чтобы родители и родственники партнёра…

20 Я не готов(а) жертвовать ради партнёра…

21 Было бы здорово, если бы партнёр относился к деньгам…

22 Я бы хотел(а), чтобы работа партнёра…

23 Мне важно, чтобы партнёр не ревновал меня к…

24 Мне бы хотелось, чтобы партнёр принимал во мне то, что я…

25 Мне будет очень лестно, если мой партнёр будет успешен в…

26 Идеально, если бы мы решали возникающие между нами конфликты так…

27 Мой самый большой страх в отношениях - это…

28 Мне бы хотелось, чтобы партнёр воспринимал моё тело как…

29 Надеюсь, партнёр никогда не будет ограничивать меня в…

50 вопросов о партнёре

30 Если партнёр хоть когда-нибудь _____, я завершу отношения, как бы больно мне ни было.

31 Круто, если бы партнёр никогда не прекращал…

32 Я пойму, что наши с партнёром отношения зашли в тупик, когда…

33 Мне было бы приятно, если бы партнёр мог по достоинству оценить…

34 Не люблю, когда партнёр в отношениях…

35 Мне бы хотелось, чтобы нашей общей целью с партнёром было…

36 Не хочу, чтобы партнёр чувствовал ко мне…

37 На старте отношений мне хотелось бы договориться о том, что…

38 Обычно я справляюсь с трудностями в отношениях так…

39 Я достаточно терпеливый человек, но я не буду ждать вечно, пока…

40 Отношения становятся для меня мучением, когда…

50 вопросов о партнёре

41 Я бы хотел(а), чтобы нас с партнёром объединяла не только любовь, но и…

42 Под свободой в отношениях я понимаю…

43 Я не хочу играть для партнёра роль…

44 Мне будет неприятно, если однажды партнёр начнёт…

45 Смысл отношений для меня в том, чтобы…

46 Партнёр всегда может рассчитывать на мою поддержку в вопросах…

47 Если я пойму, что партнёр меня обманывает или скрывает от меня что-то важное, я…

48 Я бы хотел(а), чтобы у нас было одинаковое…

49 В отношениях я бы хотел(а) быть уверенным(ой), что партнёр…

50 Я буду готов(а) сказать партнёру «Я тебя люблю», когда…